

MENUS

Semaine du 20 au 24 Janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BEBE	Emincé de veau Floraline Purée de courge Compote de pomme	Blanquette de poisson Purée de riz Purée de légumes de saison Purée de poire	Emincé de boeuf Semoule fine Purée de potimarron Compote de pomme	Purée de lentilles corail Purée de pommes de terre Purée d'épinards Purée de poire	Daube Purée de patate douce Purée de carottes Purée de pomme
MOYEN	Emincé de veau Pâtes Légumes Chèvre Compote de pomme	Blanquette de poisson Riz complet Poêlée de légumes de saison Yaourt nature Kaki	Emincé de boeuf Quinoa Potimarron Saint Nectaire AOP Compote de pomme	Curry de lentilles au lait de coco Semoule Epinards Camembert Brownie haricots rouges	Daube niçoise Gnocchi Carottes sautées Fromage blanc Fruit
GRAND	Carottes râpées Emincé de veau Pâtes Légumes Chèvre Compote de pomme	Soupe de légumes Blanquette de poisson Riz complet Poêlée de légumes de saison Yaourt nature Kaki	Carpaccio de navet Emincé de boeuf Quinoa Potimarron Saint Nectaire AOP Compote de pomme	Betterave Curry de lentilles au lait de coco Semoule Epinards Camembert Brownie haricots rouges	Pomelo Daube niçoise Gnocchi Carottes sautées Fromage blanc Fruit
GOUTER	Pain avec fromage Clémentine	Biscuit Poire	Pain avec confiture Orange	Yaourt nature Pain avec chocolat	Biscottes avec beurre Purée de pomme

ORIGINES DES VIANDES

LUNDI : veau, origine France
MERCREDI : boeuf, origine France
VENDREDI : boeuf, origine France

PRÉPARATION DES REPAS

Les menus sont confectionnés par une diététicienne et réalisés à la cuisine centrale d'Antony Fabre le jour même par l'équipe de cuisine.
Nous nous réservons le droit d'effectuer des changements dans les menus présentés en fonction des arrivages.

ALLERGÈNES*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BÉBÉ	Floraline (lait, gluten) Purée de courge (lait)	Blanquette de poisson (lait) Purée de riz (lait) Purée de légumes de saison (lait)	Emincé de boeuf (traces de lait, oeuf, poisson, gluten, fruits à coque, sulfites, céleri, moutarde) Semoule fine (gluten) Purée de potimarron (lait)	Purée de lentilles corail (lait) Purée de pommes de terre (lait) Purée d'épinards (lait)	Daube Purée de patate douce Purée de carottes Purée de pomme
MOYEN	"Pâtes (gluten) Chèvre (lait)	Blanquette de poisson (lait) Yaourt nature (lait)	Emincé de boeuf (traces de lait, oeuf, poisson, gluten, fruits à coque, sulfites, céleri, moutarde) Saint Nectaire (lait)	Semoule (gluten) Camembert (lait) Brownie haricots rouges (oeuf, lait)	Daube niçoise Gnocchi Carottes sautées Fromage blanc Fruit Pomelo
GRAND	"Pâtes (gluten) Chèvre (lait)	Blanquette de poisson (lait) Yaourt nature (lait)	Emincé de boeuf (traces de lait, oeuf, poisson, gluten, fruits à coque, sulfites, céleri, moutarde) Saint Nectaire (lait)	Semoule (gluten) Camembert (lait) Brownie haricots rouges (oeuf, lait)	Daube niçoise Gnocchi Carottes sautées Fromage blanc Fruit
GOÛTER	Pain avec fromage (gluten, lait)	Biscuit (gluten, lait, soja, traces : oeuf, sésame)	Pain avec confiture (gluten)	Yaourt nature (lait) Pain avec chocolat (gluten, fruits à coque, lait, traces de soja)	Biscottes avec beurre (gluten, lait, traces de fruits à coque, oeuf et sésame)

*Chaque jour, les enfants ont également du pain (**gluten**) en accompagnement du menu.
De plus, tous les plats sont susceptibles de contenir du **céleri**, en raison de l'utilisation d'un bouillon aromatique