

ESPACE TOSTI

ACTIVITES CULTURELLES, LOISIRS ET DETENTE

AU BORD DE MER

DATES	OBJETS ET REFERENTS	TARIFS
Lundi : De 15 h à 16 h 30	ATELIER EQUILIBRE Animatrice FFRS : Rose Marie MASON	A l'année Licence FFRS : 45€ VL - 50€ Hors VL Être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple)
Mardi : De 15 h à 18 h	ATELIER INFORMATIQUE Animateurs : Emmanuel VALLOIS – Lionel ZAMPOLERI - Dominique-DE JONGHE - Nicole LOISY et Jean-Jacques BENOIT	A l'année : 35 € Être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple) (Amener son ordinateur)
Mercredi : De 15 h 30 à 17 h 30	POINT LIVRES RENDEZ-VOUS « POUR EN PARLER » Les Bénévoles	GRATUIT
Mercredi : De 16 h 30 à 17 h 45	COURS DE TAI-CHI-CHUAN Préparation CHI-KONG et Gymnastique TAOÏSTE Enseignant diplômé : Jean-Pierre POUYET	3 chèques de 28 € par mois ou 84 € le trimestre par personne Être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple)
Jeudi : De 14 h à 15 h 15	HATHA YOGA Professeur diplômé : Sylvie GRIMONT-BRUNO	32 € par mois Par personne Être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple)
Jeudi : De 15 h 30 à 17 h 30	JEUX DE SOCIETES Ouvert à tous	GRATUIT Être à jour avec la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple)
Vendredi : De 9 h à 12 h	ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE Animatrice : Joëlle SAPELLI	GRATUIT <i>Sauf achat des petits matériels et cuisson</i> Être à jour avec la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple)
Reprise au début du printemps	MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE Animateurs FFRS : Gérard BERTRAND et Jean-Michel GIROUD	À l'année Licence FFRS : 45€ VL – 50€ Hors VL Savoir nager Être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple)
Vendredi : RDV à 10 h Parc de Vaugrenier 05/04 -19/04/ 2019	MARCHE NORDIQUE Animateurs FFRS : Gérard BERTRAND et Jean-Michel GIROUD	À l'année Licence FFRS : 45€ VL – 50€ Hors VL Être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple)
Vendredi : De 14 h 30 à 17 h 30	ATELIER TRICOT ET CROCHET Animatrice : Marinette SOUCHON	GRATUIT Être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ personne seule – 20 € Couple) (Chaque personne apporte son matériel)

**Les renseignements portés sur ce programme sont susceptibles de modifications- Mise à jour le 04.04.2019*

Direction des Actions Municipales – Espace TOSTI

Lundi au Vendredi 9h-12h/14h-18h - Tél : 09 67 80 50 94

239, Boulevard des Italiens - Immeuble « Le Pesage » - Plage du Loup - 06270 VILLENEUVE LOUBET

Site : www.villeneueloubet.fr - Email : espace-tosti@mairie-villeneuve-loubet.fr