

ACTIVITES

CULTURELLES, LOISIRS ET DETENTE

DU BORD DE MER - 239, Boulevard des Italiens
SALLE René TOSTI - IMMEUBLE « LE PESAGE »

DATES	OBJET ET REFERENTS	HORAIRES	TARIF
Lundi à partir du 12 février 2018	ATELIER EQUILIBRE Animatrice FFRS – CODERS 06 : Rosemarie MASON	de 15 h à 16 h 30	A l'année Licence 45€ VL 50€ Hors VL + 15€ cotisation ABAV
Mardi à partir du 6 février 2018	ATELIER INFORMATIQUE Animateur : Emmanuel VALLOIS (Amener son ordinateur)	De 15 h à 18 h	A l'année : 35 € + 15 € cotisation ABAV
Mercredi à partir du 7 février 2018	POINT LIVRES RENDEZ-VOUS « POUR EN PARLER » Les Bénévoles	De 15 h 30 à 17 h 30	GRATUIT (sauf si Goûter ou boissons)
Jeudi à partir du 8 février 2018	HATAH YOGA Professeuse diplômée : Sylvie GRIMONT-BRUNO	De 14 h à 15 h	32 € par mois et par personne
Jeudi à partir du 8 février 2018	JEUX DE SOCIETES Les Bénévoles	De 15 h à 17 h 30	GRATUIT (sauf si Goûter ou boissons)
Vendredi matin à partir du 9 février 2018	ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE Animatrice : Joëlle SAPELLI	De 9 h à 12 h	GRATUIT (sauf achat des petits matériels et cuisson)
Vendredi après-midi à partir du 9 février 2018	ATELIER TRICOT ET CROCHET Animatrices : Mariette SOUCHON et Yvette DESGARDINS (chaque personne apporte son matériel)	De 14 h 30 à 17 h 30	GRATUIT (sauf si Goûter ou boissons)

**Les renseignements portés sur ce programme sont susceptibles de modification*

- Atelier d'initiation « **Connaissance des plantes et leurs usages** » ou comment fabriquer soi-même ses produits ménagers, son champoing, savon, crème, dentifrice... **1 fois par mois - Madame DE ALMEIDA – Formatrice en conception de produits de soins du corps aux plantes sauvages** (Date à préciser).
- Atelier sur le **thème de la nutrition** – 1h par mois par une diététicienne, nutritionniste

ACCUEIL – INFORMATION :

LE MATIN DE 9 H A 12 H ET DE 14 H A 17 H : VILLAGE Tél. : 04 93 73 84 71
RES. L'ESCOFFIER - REZ-DE-JARDIN PLACE GENERAL DE GAULLE - 06270 VILLENEUVE LOUBET

L'APRÈS-MIDI DE 14 H A 18 H : BORD DE MER Tél. : 09 67 80 50 94
239 BD DES ITALIENS SALLE RENE TOSTI IMMEUBLE « LE PESAGE » - 06270 VILLENEUVE-LOUBET

Site : www.villeneuve-loubet.fr - EMAIL : bel.age@mairie-villeneuve-loubet.fr