

ACTIVITES

CULTURELLES, LOISIRS ET DETENTE

DU BORD DE MER

239, Boulevard des Italiens

SALLE René TOSTI - IMMEUBLE « LE PESAGE »

DATES	OBJETS ET REFERENTS	TARIFS
Lundi après-midi De 15 h à 16 h 30	ATELIER EQUILIBRE Rosemarie MASON, animatrice FFRS	A l'année Licence 45€ VL 50€ Hors VL + 15€ cotisation ABAV
Mardi après-midi De 15 h à 18 h	ATELIER INFORMATIQUE Animateur : Emmanuel VALLOIS (Amener son ordinateur)	A l'année : 35 € + 15 € cotisation ABAV
Mercredi après-midi De 15 h 30 à 17 h 30	POINT LIVRES RENDEZ-VOUS « POUR EN PARLER » Les Bénévoles	GRATUIT
Mercredi après-midi De 16 h 30 à 17 h 45	COURS DE TAI-CHI-CHUAN Préparation CHI-KONG et Gymnastique TAOÏSTE Jean-Pierre POUYET Enseignant diplômé (F.F.W.) Tai-Chi-Chuan et Chi-Kong	3 chèques de 28 € par mois ou 84 € le trimestre par personne
Jeudi après-midi De 14 h à 15 h	HATHA YOGA Sylvie GRIMONT-BRUNO Professeur diplômé	32 € par mois par personne
Jeudi après-midi De 15 h 15 à 17 h 45	JEUX DE SOCIETES Les Bénévoles	GRATUIT
Vendredi matin De 9 h à 12 h	ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE Animatrice : Joëlle SAPELLI	GRATUIT sauf achat des petits matériels et cuisson
Vendredi après-midi De 14 h 30 à 17 h 30	ATELIER TRICOT ET CROCHET Animatrices : Mariette SOUCHON et Yvette DESGARDINS	GRATUIT (chaque personne apporte son matériel)

**Les renseignements portés sur ce programme sont susceptibles de modifications
Mise à jour le 22/03/2018*

Direction des Actions Municipales - Coordination des activités du Bel Age au Bord de Mer

Le matin de 9 h à 12 h au village
Rés. Escoffier – Rez-de-jardin
06270 VILLENEUVE LOUBET

Tél : 04 93 73 84 71

L'après-midi de 14 h à 18 h Bord de Mer
239, Bd. Des Italiens
Salle René TOSTI – Immeuble « Le Pesage »
06270 VILLENEUVE LOUBET

Tél : 09 67 80 50 94

Site : www.villeneuveloubet.fr - Email : bel.age@mairie-villeneuve-loubet.fr