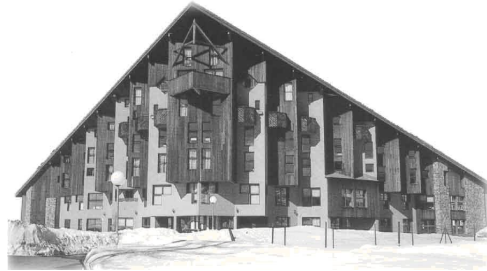


VALBERG

Ecole départementale de neige et d'altitude



séjours de vacances
d'hiver et d'été

PROJET PÉDAGOGIQUE

Un séjour à la montagne, loin de sa famille est toujours une expérience enrichissante pour un enfant. Elle doit être propice au développement de nouveaux comportements et à l'acquisition de nouveaux savoirs et savoir-faire.

Notre projet pédagogique s'articule donc autour de 3 idées maîtresses.

① La socialisation : apprendre à vivre ensemble sans se gêner et en se respectant

L'apprentissage de la vie en collectivité sera donc conduit comme un moyen de socialisation afin d'aller vers une meilleure connaissance de l'autre, une bonne communication, une réelle solidarité, et un plus grand respect des gens et des biens. La qualité des relations à l'intérieur du groupe dépendra en grande partie de notre réussite sur ce plan-là et restera certainement une étape importante dans la vie des enfants.

② L'accession à l'autonomie : apprendre à s'occuper de soi

Un séjour en collectivité représente pour chaque enfant l'occasion de *réaliser seul les gestes de la vie quotidienne* qui lui permettront de progresser vers plus d'autonomie sur le plan matériel (habillage, gestion du linge, rangements divers), sur le plan de l'hygiène corporelle (toilette, douche) et sur le plan nutritionnel. Ce dernier point est pour nous primordial car l'un de nos objectifs est de *lutter contre les mauvais comportements alimentaires* qui conduisent aujourd'hui les enfants des pays riches vers une situation sanitaire de plus en plus dégradée (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires, etc ...).

La recette tient en 3 conseils : *bien manger, bien bouger, bien dormir*.

a/ La santé vient en mangeant

À Valberg, nous aidons les enfants à déceler et à éliminer de leur quotidien certains aliments inutiles ou néfastes à leur santé (sucres, sel et graisses en particulier). Nous imposons un rythme régulier de 4 repas / jour en supprimant grignotages et friandises (bonbons interdits). Nous nous attachons à programmer, dans des menus originaux, variés et équilibrés, de nombreux fruits et légumes, des viandes blanches et des poissons plutôt que des viandes rouges, moins de graisses animales au profit des graisses végétales et servons des céréales complètes plutôt que des céréales raffinées.

b/ La santé vient en bougeant

Ce séjour doit être l'occasion pour eux de s'adonner à des pratiques sportives quotidiennes qui sont un moyen de découvrir et de s'approprier l'environnement montagnard en le parcourant de différentes façons. Ils pourront ainsi pratiquer, selon la saison : le ski alpin, le ski de fond, la randonnée à raquettes, la randonnée pédestre, les jeux d'orientation, le golf, le VTT, les jeux sportifs et de plein air, et ainsi profiter pleinement de toutes les offres de notre région

c/ La santé vient en dormant

Leur rythme de vie à l'École des neiges fera alterner de façon harmonieuse les temps d'activité et les temps de repos, ainsi que de bonnes nuits de sommeil sans longues soirées télé.

③ La découverte du milieu montagnard : le volet « environnement »

Nos activités de plein air permettront aux enfants de prendre en compte la richesse du patrimoine naturel, historique, culturel et humain, tout autant que sa fragilité et sa nécessaire protection. Pour introduire et conforter ces notions, nous tenterons de leur faire observer et apprécier la faune, la flore, les paysages, les vieux villages et l'activité agropastorale du secteur du Mont-Mounier, au cœur du Parc National du Mercantour.

Ces vacances à Valberg permettraient donc de découvrir le milieu montagnard, tout en apprenant à se découvrir et à s'occuper de soi : belle occasion pour grandir et progresser dans de nombreux domaines.

INFORMATIONS AUX FAMILLES

Localisation

Les deux vallées qui conduisent à Valberg, à 86 km de Nice, sont tout aussi spectaculaires l'une que l'autre. Les gorges du Cians ou les gorges de Daluis forment de profonds sillons dans les roches rouges sédimentaires du Massif du Barrot, dessinant un décor unique qui contraste avec le doux relief du plateau Valbergan.

L'École des Neiges, entièrement reconstruite en 1989 sur 7 niveaux peut recevoir jusqu'à 120 enfants. Elle est située en pleine nature et bénéficie d'un équipement remarquable.

Locaux

Cinq salles d'activités, une salle de baby-foot et une salle polyvalente de 180 m² permettent d'accueillir les enfants pour leurs activités d'intérieur : jeux, travaux manuels, courrier, veillées, spectacles.

La partie « *Restauration* » comprend une grande salle à manger d'où l'on découvre le paysage environnant et une cuisine moderne où tout est mijoté sur place.

Aux 2^{ème} et 3^{ème} étages, les enfants sont logés dans des chambres de 4 à 6 lits, exposées au sud et disposant d'un coin de rangement personnel.

Sanitaires, infirmerie et vestiaire-chausserie complètent ces installations.

Personnel

L'équipe de direction	L'équipe d'animation	L'équipe technique
<ul style="list-style-type: none">➤ 1 Directeur➤ 1 Adjointe gestionnaire➤ 1 Responsable d'animation	<ul style="list-style-type: none">➤ 16 animateurs permanents➤ 9 animateurs saisonniers➤ 2 assistantes sanitaires	<ul style="list-style-type: none">➤ Cuisine, plonge : 6➤ Service et entretien : 13➤ Lingerie : 2➤ Secrétariat : 1➤ Bus, atelier : 2

Le centre fonctionnant toute l'année, 85% de ce personnel est permanent.

Activités

L'été Jeux sportifs et de plein air, promenades, randonnées, pique-niques, mini-camping, grands jeux collectifs, piscine, tennis, vélo, pétanque, tir à l'arc, escalade, canoë, golf, ping-pong, baby-foot, jeux de société, activités d'expression, préparation de spectacles, activités manuelles, veillées, lecture, sont au programme selon les groupes et l'âge des participants.

L'hiver Les enfants skient matin et après-midi, du 2^{ème} au 6^{ème} jour, soit 9 à 10 demi-journées pour un séjour de 7 jours. L'école de neige possède son propre terrain d'initiation au ski, avec un fil-neige (télésiège à corde), mais aussi 2 bus de 28 et 38 places pour emmener les skieurs confirmés à la station. Les groupes de ski sont constitués en fonction de l'âge et du

niveau technique de chacun. Chaque groupe (de 8 à 12 enfants) est encadré par un animateur et bénéficie d'une à deux heures de leçon de ski par jour par un Moniteur diplômé. Du matériel récent et bien entretenu (skis, bâtons et chaussures) est prêté à chaque participant. Il leur est possible de subir gratuitement un test d'évaluation en fin de séjour (les étoiles) où seul l'achat facultatif de l'insigne restera à leur charge.

Pour tous les autres moments de la journée, les enfants sont répartis en groupes d'âges et ont un rythme de vie adapté en conséquence.

Courrier - Téléphone - Internet

Pour les séjours longs (été), **il est très important que les enfants reçoivent du courrier.** Ils attendent souvent l'arrivée du facteur avec impatience. Essayez donc ! (2 ou 3 fois par semaine). Leur adresse : « *nom de l'enfant*, EDN, 06470 Valberg ». Eux, vous écriront au moins 1 ou 2 fois par semaine. Confiez-leur papier, enveloppes, timbres et adresses.

Ne téléphonez pas à l'école des neiges (sauf urgence) : nous ne disposons pas des moyens matériels et humains pour assurer ce service pour 120 enfants. En revanche vous pouvez confier une carte téléphonique ou un téléphone mobile à votre enfant qui essaiera de vous joindre de temps en temps, excepté durant les 3 ou 4 premiers jours (trop de risques de pleurs !). Les cartes et les téléphones mobiles sont entreposés en lieu sûr, et ne sont à la disposition des enfants qu'aux heures prévues pour les appels.

Une messagerie internet pourra fonctionner si les enfants trouvent le temps de lire leurs messages et d'y répondre. Chaque groupe possède sa propre adresse (v1@cg06.fr, puis v2, etc...).

Argent de poche

Les sommes habituellement dépensées par les enfants sont inexistantes en hiver (hormis l'achat des étoiles) et elles se situent entre 10 et 20 euros en été (cartes postales, magazines, souvenirs,...). Vous seuls déciderez de ce que vous leur confierez. Cet argent, en pièces ou en petites coupures de 5 euros) devra absolument être apporté dans un porte-monnaie au nom de l'enfant et sera entreposé chez le Directeur.

Assurance

Le centre est assuré pour chaque enfant en cas d'incident ou d'accident. Toutefois, les bijoux, articles de valeur, jeux et jouets électroniques n'ont pas leur place au centre de vacances et ne bénéficient d'aucune garantie en cas de perte ou détérioration.

Santé

La *fiche de renseignements* et la *fiche médicale* devront être parfaitement renseignées. Les enfants souffrant d'allergies ou d'intolérances alimentaires devront fournir un **P.A.I.** (Projet d'Accueil Individualisé) signalant clairement les types d'allergies ou d'intolérance, les signes d'appel, les évolutions possibles, les risques réels et la conduite à tenir.

Si un enfant est sous traitement médical (occasionnel ou régulier) au moment du départ, il devra apporter *l'ordonnance et les médicaments*.

Si, au cours du séjour, le directeur ou ses représentants sont amenés à faire appel au médecin pour un participant, sa famille sera informée du diagnostic et des soins prodigués. Les honoraires du médecin ainsi que les frais pharmaceutiques devront être réglés directement à l'École des Neiges par chèque à l'ordre du « Trésor Public ».

Trousseau

Le trousseau à fournir fait l'objet d'un imprimé spécifique à télécharger. Il a été spécialement étudié pour faciliter une gestion rigoureuse et fonctionnelle du linge, telle que nous la pratiquons tout au long de l'année. Il est important que toute pièce de lingerie soit marquée au moyen d' **étiquettes tissées et cousues**. Ceci évite les pertes, les recherches et le manque de linge propre pour l'enfant.

Le trousseau demandé tient compte également des activités pratiquées et exclut toute pièce vestimentaire inutile et encombrante. Dans les cas où le linge n'a pas été marqué correctement, l'établissement se décharge de toute responsabilité dans ce domaine.

Relations Parents-Enfants-Encadrement :

Parmi les problèmes que nous rencontrons au cours des séjours, figure celui des parents inquiets qui désireraient être informés tous les jours du bien-être de leurs enfants : il nous est impossible d'appeler ou de répondre à tous les parents qui souhaitent individuellement des renseignements. Le temps que nous passerions au téléphone serait du temps en moins que nous consacrerions à vos enfants. Mais afin de répondre tout de même à cette attente, le directeur et ses collaborateurs essaient de tenir à jour un site internet décrivant la vie quotidienne à l'École des Neiges.

Soyez sûrs que, si un problème apparaissait : inadaptation à la vie en collectivité, maladie, blessure, nous entrerions en contact avec vous à l'aide de vos différents numéros de téléphones (domicile, bureau, mobile). Ne nous appelez donc qu'en cas d'urgence.

Sur le plan médical, Valberg dispose d'un médecin, d'une pharmacie et, en cas d'urgence, c'est l'ambulance des pompiers de Valberg qui se charge des évacuations sanitaires.

L'équipe de travail de l'école de neige de Valberg est bien « rodée » et assure l'encadrement de nombreux séjours de 1 à 2 semaines, soit environ 1800 enfants dans l'année. Vos enfants y seront logés et nourris comme dans un « 3 étoiles ».

Si vous sentez votre enfant hésitant, encouragez-le en mettant en avant les avantages du séjour sans laisser transparaître que son absence vous affectera un peu vous aussi.

Pour qu'il vive bien la séparation et l'éloignement, observez ces quelques consignes :

- Ne cachez pas le fait qu'il va y avoir une vraie séparation (il doit s'y préparer), mais que la vie est faite de séparations et de retrouvailles, et qu'il faut vivre les unes pour apprécier les autres,
- Parlez-lui des personnes auxquelles il pourra avoir recours en cas de petit ou de gros problème (animateur, animatrice, infirmière, directeur),
- Expliquez-lui qu'il part, bien sûr, sur un lieu de vacances, qu'il va bien s'amuser en pratiquant diverses activités (ski, VTT...) et qu'il rencontrera de nouveaux amis.
- Ecrivez-lui dès le 1^{er} jour, et plusieurs autres fois par la suite. Ne croyez pas que de trop fréquentes relations téléphoniques faciliteront la séparation. Au contraire, pour ceux qui éprouveraient quelques difficultés dans cette séparation, la voix lointaine, familière mais

intouchable du parent cher, ne fait que rappeler une relation qu'il ne peut pas vivre du fait de l'éloignement.

Petites remarques d'ordre matériel ou pratique :

- Le matin du départ : pas de liquides, ni de laitages (enfants malades durant le transport).
- L'adresse postale pour leur écrire est : ... « *nom de l'enfant* » - E.D.N. - 06470 Valberg.
- Téléphone de l'école de neige (en cas d'urgence seulement) : 04.93.02.20.00.
- Télécopie : non autorisée sauf cas exceptionnel.
- N'oubliez pas le matériel de correspondance (enveloppes, timbres, papier, stylo).
- L'argent de poche n'est pas absolument nécessaire. Toutefois, 10 à 20 € (dont 6 € pour les « étoiles », en hiver) semblent raisonnables pour les enfants qui désireraient effectuer quelques achats. La somme doit être placée dans un porte-monnaie portant le nom de l'enfant et remise au responsable du car, le jour du départ.
- Si vous confiez une carte téléphonique ou un téléphone mobile à votre enfant, sachez qu'il ne s'en servira pas au cours des 3 premiers jours.
- Il est très important de compléter le plus précisément et le plus lisiblement possible le dossier d'inscription dont **tous les renseignements nous sont absolument nécessaires.**

Responsabilité :

Le jour du retour, seuls les responsables légaux, munis d'une pièce d'identité, peuvent venir chercher les enfants. Autre solution : ils autorisent, par écrit, une tierce personne à le faire. Celle-ci devra aussi prouver son identité.

Vie quotidienne : horaires et rythme de vie

Séjour d'été (juillet ou août)

Journée type

- 08h00 : Lever, toilette, habillage, petit-déjeuner.
- 08h30 : Brossage des dents, réfection des lits, rangement des chambres.
- 09h00 : Activités.
- 12h30 : Déjeuner.
- 13h30 : Temps calme (lecture, jeux de société, sieste).
- 14h30 : Activités, goûter.
- 18h00 : Douche, change.
- 18h45 : Dîner.
- 20h00 : Veillée (courte ou longue selon les jours).
- 20h45 ou 21 h 30 (selon âge et jour) : coucher.

Séjour de ski (7 jours)

- 1^{er} jour :
 - Matin : Voyage aller, accueil à Valberg avec constitution des groupes de vie quotidienne, présentation de l'équipe d'animation, déjeuner.
 - Après-midi : Installation dans les chambres, inventaire des valises et rangement du linge. Essayage et prêt du matériel puis constitution des groupes de ski. Visite de la maison – douche, change - dîner - petite veillée.
- 2^{ème} au 6^{ème} jour :
 - 7h30 : Lever, toilette, petit-déj., brossage des dents, rangement des chambres
 - 9h00/11h30 : SKI.
 - 12h00 : déjeuner.
 - 14h00/16h30 : SKI.
 - 16h30/18h45 : goûter chaud - douche - change - activités du soir
 - 18h45 : dîner
 - 19h30/21h00 : veillée - coucher.

N.B. : la matinée de ski pourra être remplacée par une activité calme ou une petite sortie en cours de semaine selon leur état de fatigue.

- 7^{ème} jour :
 - 07h30 : Lever, petit-déj., valises, préparatifs de départ.
 - 12h00 : Déjeuner.
 - 13h30 : Départ pour le voyage retour.
 - 15h15 : arrivée à NICE.